



Меню на 29.11.2024 г

Завтрак 1-4 кл, ОВЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Каша жидкая молочная (пшенная) № 54- б к	200	8,3	10,2	37,6	274,9	37,00
2. Масло порциями № 53-19з	10	0,1	7,2	0,1	66,1	9,00
3. Чай с лимоном № 684	200	0,1	0	13,8	55,0	7,00
4. Хлеб пшеничный	50	4,35	1,2	27,15	137,0	4,00
5. Фрукты	100	0,6	0,6	14,7	70,3	13,00
ИТОГО	560	13,45	19,2	93,35	603,3	70,00

2- Завтрак ОВЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Пюре картофельное № 520 т/к 21	180	4,12	6,4	27,4	184,8	21,00
2. Рыба, тушенная в томате с овощами № 20	90	7,8	3,96	3,04	84,0	40,00
3. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15,0	58,0	5,44
4. Хлеб пшеничный	80	5,84	1,44	39,46	176,0	6,50
5. масло сливочное	8	0,1	5,8	0,1	52,9	7,00
ИТОГО	558	18,06	17,6	85,0	555,7	79,94

Завтрак многодетные , СВО и малообеспеченные						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Пюре картофельное № 520 т/к 21	180	4,12	6,4	27,4	184,8	21,00
2. Рыба, тушенная в томате с овощами № 20	90	7,8	3,96	3,04	84,0	40,00
3. Чай с сахаром № 684, т/к 28	205	0,2	0	15,0	58,0	5,50
4. Хлеб пшеничный	100	7,3	1,8	49,7	220,0	8,47
ИТОГО	575	19,42	12,16	94,15	546,8	74,97

Повар

 И.В.Степанова

Ответственный за питание

 Е.М.Соболева

Согласовано: директор
МБОУ "Задонско-Кагальницкая СОШ"
Лисичкина Ю.В.



Утверждаю
ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина



Меню на 29.11.2024

Завтрак 5-11 кл						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Пюре картофельное № 520 т/к 21	180	3,15	8,25	27,75	189,0	19,00
2. Рыба, тушенная в томате с овощами № 20 т/к 229	80	6,68	2,4	6,51	74,00	40,00
3. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15,0	58,0	5,00
4. Хлеб пшеничный	70	5,11	1,26	34,79	154,0	6,00
ИТОГО	530	15,14	11,91	84,05	475,0	70,00

Повар

 И.В.Степанова

Ответственный за питание

 Е.М.Соболева